

TAO & BENESSERE

VIA BERGIA 8
BORGO S DALMAZZO
@YOGANILAYA



**GIOVEDÌ
23 OTTOBRE
ORE 20.00**

**WWW.SPAZIONILAYA.COM
INFO E PRENOTAZIONI 3473287599**

**UNA SERATA PER SCOPRIRE COME IL
MASSAGGIO TUINA E LE PRATICHE
TAOISTE POSSANO RIPORTARE
EQUILIBRIO, VITALITÀ E ARMONIA NEL
CORPO E NELLA MENTE.**

DURANTE L'INCONTRO PARLEREMO DI:

- **LE RADICI DEL TUINA NELLA
MEDICINA TRADIZIONALE CINESE**
- **I BENEFICI DI QUESTA PRATICA SUL
RILASSAMENTO, SULL'ENERGIA
VITALE E SUL BENESSERE
QUOTIDIANO**
- **TECNICHE E PICCOLI CONSIGLI CHE
PUOI INTEGRARE NELLA TUA ROUTINE**

**CI SARÀ UN PICCOLO MOMENTO DI
PRATICA DA SVOLGERE INSIEME, PER
QUESTO MOTIVO TI INVITIAMO A
INDOSSARE ABITI COMODI.**

**LA SERATA È GRATUITA, I POSTI SONO
LIMITATI, SI RICHIEDE DI PRENOTARE
WHATSAPP AL 3473287599**