

INCONTRO CON ARIANNA BIANCHI SHIATSUATELIER



Sabato 29 marzo 2025 dalle ore 9 alle ore 11

RINASCITA PRIMAVERILE: PRATICHE ORIENTALI DI AUTOTRATTAMENTO

Depurare corpo e mente attraverso tecniche di autoshiatsu e pratiche di benessere per rinnovare l'energia vitale.

Un evento dedicato alla celebrazione della primavera, periodo di rinnovamento, crescita e vitalità, vista attraverso la lente della medicina tradizionale cinese.

Arianna Bianchi @shiatsuatelier

Operatrice Shiatsu a Vicenza dal 2010 e Insegnante di Hatha Yoga

informazioni e prenotazioni:
3400657008 | spazionilaya@gmail.com