



SABATO 21 NOVEMBRE
ORE 19,00 - 21,30
KIRTAN E CENA INDIANA
INSIEME A THIBAUT E NINA

“La pratica del Kirtan non può essere descritta a parole. Ti siedi, ti immergi nel tuo spazio interiore e inizi a cantare. In quel momento la tua anima inizia a danzare” ~ Sacidananda Swami

Dopo la pratica verrà offerta una cena indiana.

Chi siamo:

Thibaut e Nina praticano e insegnano yoga da molti anni. I loro percorsi sono stati guidati dagli stessi lignaggi: dapprima attraverso gli insegnamenti di Swami Sivananda, e successivamente attraverso quello di Sri Sri Sri Satchidananda Yogi, trasmesso da Walter Thirak Ruta.

La loro passione per il canto e la musica è nata fin dall'infanzia, quindi insieme allo yoga è nata una spontanea attrazione al canto sacro.

Unisciti a noi per un gioioso momento di presenza attraverso la pratica del Kirtan.

Insieme canteremo e ripeteremo i mantra in un'atmosfera semplice e accogliente. Non è richiesta alcuna esperienza e non è necessario saper cantare.

La bellezza del Kirtan non sta nell'esibizione, ma nell'esperienza di unire le nostre voci.



YOGANILAYA
 via Bergia 8 Borgo San Dalmazzo
www.spazionilaya.com
 3400657008
 €20
 PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA