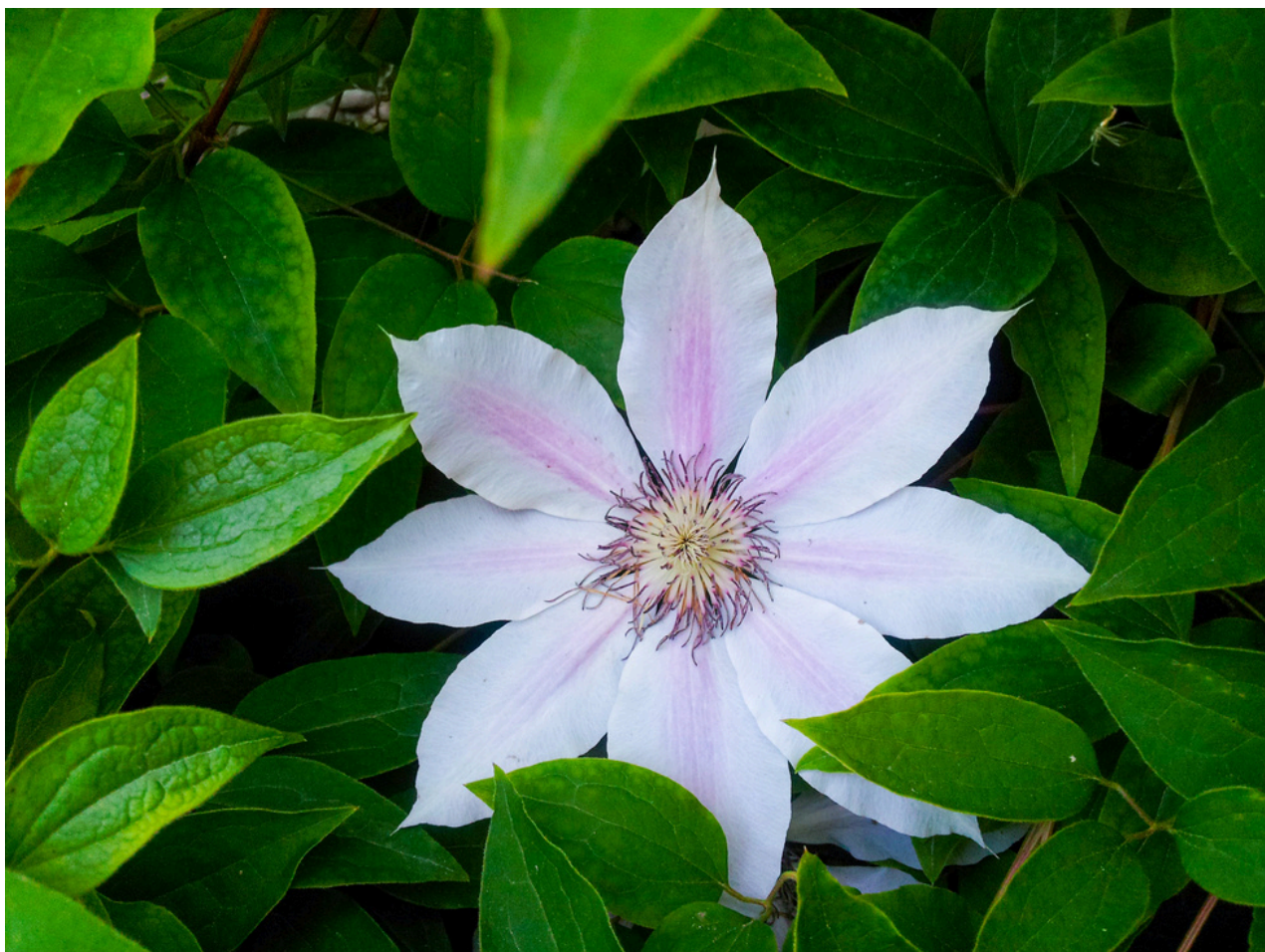


**INCONTRI TEORICO ESPERIENZIALI  
CON LA DOTT. MICHELA DEL TORCHIO  
BIOLOGA NUTRIZIONISTA**



**La materializzazione dello spirito e la  
spiritualizzazione della materia:  
come il cibo, i pensieri e il modo in cui  
viviamo formano il nostro cammino.**

Il corso vuole aiutare le persone a capire come siamo fatti e come tutte le nostre parti, sia fisiche che spirituali, interagiscono tra di loro e ci guidano nelle scelte della nostra vita, soprattutto in riferimento all'aspetto alimentare.

Si vorrebbe anche dare nuovi spunti per apportare cambiamenti alla propria dieta (intesa come stile di vita), per riuscire a vivere nel miglior modo possibile tutto quello che ci viene incontro.

SPAZIO NILAYA  
VIA VITTORIO BERSEZIO 12 PEVERAGNO (CN)  
[WWW.SPAZIONILAYA.COM](http://WWW.SPAZIONILAYA.COM) | TEL: 3400657008

# INCONTRI TEORICO ESPERIENZIALI CON LA DOTT. MICHELA DEL TORCHIO BIOLOGA NUTRIZIONISTA

**PROGRAMMA**  
**DALLE ORE 20,45 ALLE ORE 22**

## 24 ottobre

La somatizzazione, cos'è, quando si verifica e perché è così soggettiva- uno sguardo su come siamo realmente fatti e come interagiamo con l'ambiente che ci circonda, dalla medicina cinese alla PNEIM passando per l'antroposofia

## 21 novembre

Gli organi digestivi: il nostro rapporto con il cibo e le emozioni- Lo stomaco come funziona, come aiutarlo e gli organi con cui è in diretto contatto.

## 6 febbraio

Gli organi digestivi: il nostro rapporto con il cibo e le emozioni- L'intestino è realmente il nostro secondo cervello e perché è chiamato così? La relazione con lo Stomaco, il Fegato, la Milza/Pancreas e il Polmone e le emozioni a loro associate.

## 6 marzo

Gli organi depurativi: fegato, intestini, reni, polmone e pelle come e quando aiutarli e cosa li affatica, dalle emozioni al cibo alla sedentarietà. Il legame tra la stanchezza e la capacità depurativa del nostro corpo.

## 10 aprile

Come impostare un vero cambiamento nel nostro stile di vita, per cui nella nostra dieta, le difficoltà, la perseveranza e quando possiamo dire di essere riusciti a cambiare.

Costo della lezione € 20 a incontro  
prenotazione obbligatoria causa posti limitati

SPAZIO NILAYA  
VIA VITTORIO BERSEZIO 12 PEVERAGNO (CN)  
WWW.SPAZIONILAYA.COM | TEL: 3400657008

# INCONTRI TEORICO ESPERIENZIALI CON LA DOTT. MICHELA DEL TORCHIO BIOLOGA NUTRIZIONISTA

## biografia

Laureata in scienze biologiche, specializzata in Biotereapia Nutrizionale, Alimentazione Taoista secondo la scuola taoista della Pura Giada appresa presso il maestro Franco Bottalo, Psicoalimentazione, utilizzo degli Oli Essenziali su punti di agopuntura.

Docente presso l'Accademia del Naturale di Silvia Giovetti per corsi online sulla lettura della lingua.

informazioni e contatti

Michela del Torchio

340 8265947 | <https://dssadeltorchio.com> | [dott.ssamicheladeltorchio@gmail.com](mailto:dott.ssamicheladeltorchio@gmail.com)



SPAZIO NILAYA  
VIA VITTORIO BERSEZIO 12 PEVERAGNO (CN)  
[WWW.SPAZIONILAYA.COM](http://WWW.SPAZIONILAYA.COM) | TEL: 3400657008