

A person with curly hair, wearing a dark hoodie and pants, is sitting cross-legged on a large, mossy rock. They are holding a small brass instrument, possibly a singing bowl, and looking upwards with their head tilted back. In the background, a waterfall cascades over rocks, surrounded by lush green vegetation. The scene is serene and natural.

ARMONIZZAZIONE SONORA

presso YOGANILAYA
via Bergia 8, Borgo San Dalmazzo

**Guidata dal musicista
e soundhealer
Mario Cottura**

In questo **viaggio** si è immersi
nelle vibrazioni sonore delle
campane tibetane, del tamburo
sciamanico, del gong, strumenti
che portano ad uno stato di
rilassamento.

Il suono attraversa gli elementi di
cui siamo fatti entrando in
risonanza con la natura vibratoria
del nostro essere, portando
**equilibrio e nuove
consapevolezze.**

**Giovedì dalle ore 20,30
date:**

**2 ottobre, 6 novembre,
12 febbraio, 19 marzo,
16 aprile**

costo dell'incontro €15

prenotazione:

3400657008 | 3335872602